

Réaliser un CV
presque **parfait** !



L'OBJECTIF

Le CV, c'est la **vitrine de tes expériences professionnelles, de tes diplômes, mais aussi de ta personnalité.**

C'est le **premier document que le recruteur** va découvrir à ton sujet : il faut donc qu'il soit **facilement lisible et efficace** (un recruteur passe en moyenne 30 secondes sur le CV).



LA FORME

Démarque-toi !

Si les CV ont la même base, ils sont cependant très différents les uns des autres : **cette différence, c'est ce qui va faire la force de ton CV**, afin de te démarquer des autres candidatures. Inutile cependant de trop en faire : **ton CV doit être à ton image**. De plus, il **doit être modifié au cours du temps** et selon le poste visé.

Si tu manques d'astuces afin de rendre ton CV plus sympathique et agréable à lire, voici quelques **conseils pour t'aider** :

Réalise un beau CV sans être graphiste avec [CVDesignR](#)

Crée un CV **moderne et professionnel** en ligne gratuitement avec CVDesignR ! C'est simple : **choisi ton modèle préféré parmi une sélection, personnalise-le et génère ton CV au format PDF.**

Trouve l'inspiration avec [Canva](#)

Canva est un autre **outil de création de CV** qui peut également t'inspirer. **Explore** leur galerie !

Choisi une palette de couleurs avec [Adobe](#)

Pour une palette de couleurs originale et harmonieuse, essaie la roue chromatique d'Adobe sur www.color.adobe.com.





Marie BORNE

Communication et création graphique
Contrat d'apprentissage pour 12 mois.

Persévérante, Esprit d'équipe, Créative

 Permis B - véhiculée

 Région Lyonnaise

 20 ans

 nom.prénom@gmail.com

 Profil LinkedIn


 Numéro de tel

Compétences

Logiciels
Suite Adobe (XD, Photoshop, Illustrator, After Effect, Office)

Langues
Anglais niveau Européen **B1**
Wolof - langue maternelle

Centre d'intérêts

 Écriture (lauréate du concours « nom »)

 Randonnée

 Illustrations

Expériences professionnelles

Octobre 2021 - ANAF
Apprentie graphiste et communication
- Refonte de la charte graphique
- Création de supports de communications web et print

Juin-Juillet 2021 - Nom de l'entreprise
Illustratrice - Webdesigner DA identité globale
- Création du support de communication print
- Réalisation de chartes graphiques
- Illustration de produits

Autres expériences

C'est à dire Bénévolat, jobs étudiants...

Mars 2021 - Bénévole Soutien Scolaire I Emmaüs Solidarité I Paris I 2 fois par semaine
Aide aux devoirs de jeunes enfants entre 6 et 8 ans

Formations

2021 - 2022 Licence pro Communication et digitale
École « nom de l'école »
Mettre trois exemples de matières/ blocs de compétences de la formation.

2019 - 2021 BTS Communication
École « nom de l'école »

2016 - 2019 Bac technologique STD2A
Lycée « nom du lycée »
Bac mention bien.

conseil

Donne des exemples de réalisations **concrètes** en utilisant des **verbes d'action** pour convaincre le **recruteur**.

conseil

Sélectionne tes **expériences professionnelles** en fonction de ton **projet professionnel** (si tu en as beaucoup).

conseil

Précise la formation pour laquelle tu vas faire ton alternance même si c'est l'année prochaine. **Cela permettra à l'employeur de se projeter.**

conseil

Détermine ton niveau de langue étrangère en fonction du niveau européen.



L'OBJECTIF

Le CV comporte plusieurs sections, certaines sont systématiques, d'autres sont optionnelles, mais néanmoins recommandées. Il va être difficile de concentrer les différentes étapes de ta vie professionnelle sur un seul et même document. C'est pourquoi **tu vas devoir faire des choix**.

Essaie de **sélectionner les éléments les plus importants et les plus pertinents**. Par exemple, **identifie les qualités et compétences utiles au regard des prérequis mentionnés dans la fiche de poste**. Le CV ne doit **pas dépasser 1 page**.

LES ÉLÉMENTS DITS « SYSTÉMATIQUES »



Ton identité

Nom - Prénom - Numéro de téléphone - Adresse mail

Tu peux également ajouter ton adresse postale (le code postal et la ville peuvent suffire) et ton âge.



Tes expériences professionnelles

Voici comment nous te suggérons de présenter tes expériences professionnelles, en mettant notamment **la nature de ton poste en avant**, mais également en **listant les différentes missions que tu as exercées**.

→ Intitulé du poste / Entreprise / Localisation / Type de contrat / Durée du

exemple

Vendeur·euse / Décathlon / Paris, Madeleine / Stage / Janvier 2020 - juillet 2020
 accueil et conseils aux clients - gestion des stocks et des commandes - mise en rayon



LES ÉLÉMENTS DITS « SYSTÉMATIQUES »



Ta formation, tes diplômes

Voici comment nous te suggérons de présenter tes formations, de la même façon que tes expériences, en **indiquant l'intitulé de la formation, l'université ou l'école, les années d'études, mais également la mention si tu en as obtenu une.**

Tu peux également **mettre en avant un cours intéressant, une option ou spécialité, ou un projet que tu as réalisé pendant ton cursus** qui pourrait s'avérer pertinent pour l'alternance que tu convoites.

→ **Intitulé de la formation / université / durée du cursus / mention**

exemple

BTS Management Commercial Opérationnel (MCO) I IFCV I septembre 2018 - juin 2020 I Mention Bien

Management et Gestion des Unités Commerciales
Analyse et conduite de la relation commerciale.

LES ÉLÉMENTS DITS « SYSTÉMATIQUES »



Tes compétences

Tes compétences sont **diverses** et tu peux les **classer** comme tu le souhaites.

Généralement, on retrouve **les langues et les compétences informatiques**. Mais c'est l'occasion d'y ajouter des compétences acquises au cours de tes premières expériences professionnelles, que l'on va appeler les **savoir-faire**.

Voici une liste de compétences et une manière de les présenter.

langues étrangères

Anglais niveau **B1** (niveau intermédiaire)
Espagnol niveau **A2** (niveau débutant)

informatiques

Maîtrise des logiciels (Autocad, Canva, Adobe etc.)
Maîtrise de la suite **Office** (Word, Excel, PowerPoint)

savoir-faire

Sens de l'organisation - Gestion de projet - Management d'équipe -
Relation client - Ressources humaines

LES ÉLÉMENTS DITS OPTIONNELS, MAIS FORTEMENT RECOMMANDÉS



Une photo

La photo n'est pas obligatoire, mais il est vrai que dans la majorité des cas, elle figure sur le CV. Cela dit, mieux vaut ne pas en mettre si tu n'es pas sûr de la qualité et du sérieux de ta photo.

Elle doit **respecter certains codes** : évite la photo de toi en vacances ! Même si elle témoigne de ta joie de vivre, tu dois trouver un juste équilibre.

La photo ne doit pas forcément être prise par un professionnel, et nous ne te conseillons pas non plus d'utiliser les photos prises au Photomaton (qui sont utilisées à des fins administratives et sur lesquelles tu ne peux pas forcément sourire).

Demande à un ami ou à un proche de te prendre en photo sur un fond neutre, en intérieur ou en extérieur, et arbore ton plus beau sourire !



Une courte présentation de ton projet

Ton CV **va évoluer au fil des années** : aujourd'hui tu postules pour une alternance, mais plus tard tu candidateras pour un poste spécifique. C'est pourquoi nous te suggérons de **mettre un titre à ton CV en indiquant le poste que tu recherches**, mais également d'écrire un petit paragraphe introductif, comme une **phrase d'accroche**, pour donner envie à ton employeur. Comme ceci :

exemple

À LA RECHERCHE D'UNE ALTERNANCE EN RH

Actuellement étudiant en BTS MCO, je suis activement à la recherche d'une alternance d'une durée de 12 mois, au rythme de 3 jours par semaine.



LES ÉLÉMENTS DIT OPTIONNELS, MAIS FORTEMENT RECOMMANDÉS



Tes centres d'intérêts

Activités sportives, artistiques, voyages, etc. Cette section est appréciée, car elle permet de **sortir un peu du monde professionnel** ; tout en soulignant certaines autres de tes qualités, mais elle est tout aussi importante car elle montre de **nouvelles qualités te concernant !**



Tes savoir-être

Les savoir-faire vont plutôt refléter tes compétences techniques et professionnelles.

À l'inverse, les savoir-être vont correspondre à **ta personnalité, à certains de tes traits de ton caractère.**

Tu aimes faire rire les gens ? Tu es dynamique et tu n'as peur de rien ? On dit de toi que tu es extraverti et que tu aimes découvrir de nouvelles choses ? Toutes ces choses là sont aussi importantes à savoir pour ton employeur et sont même parfois plus valorisées : la personnalité l'emporte parfois sur l'expérience !

N'hésite pas à mettre, 4, 5 voire 6 qualités qui te définissent le mieux et qui sont en rapport avec le poste que tu convoites.

Voici quelques exemples :

À l'écoute - Dynamique - Enthousiaste - Flexible - Audacieux -
 Appliqué - Curieux - Sérieux - Passionné

LES ÉLÉMENTS DIT OPTIONNELS, MAIS RECOMMANDÉS



L'engagement bénévole

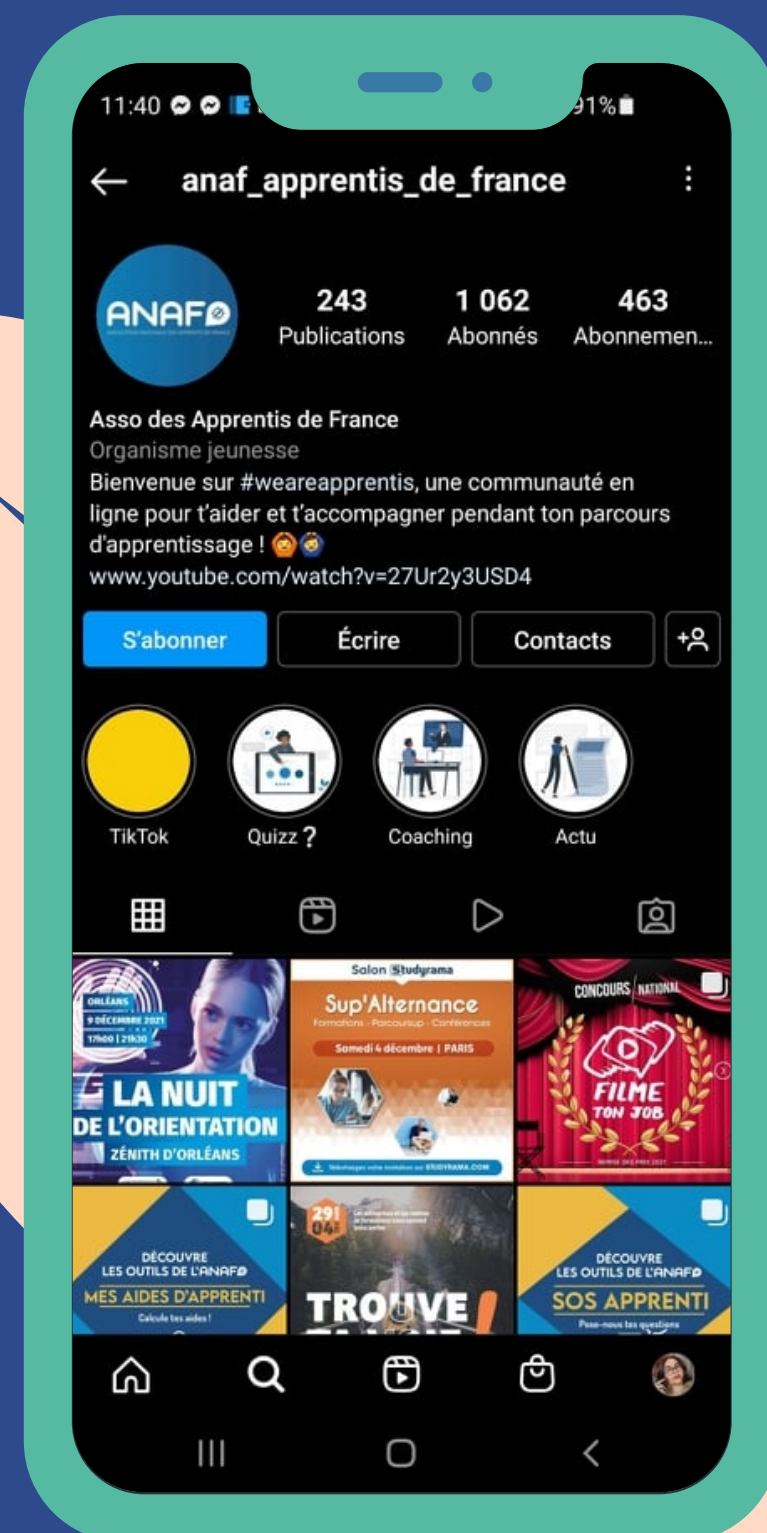
Que tu sois engagé ponctuellement ou régulièrement dans une association.

C'est un acte qui est très valorisé et qui mérite une place particulière sur ton CV, c'est pourquoi nous te conseillons d'y consacrer une partie entière : de la petite association étudiante à ton club de football, en passant par le festival de musique de ta ville et les grandes associations (Les Restos du Coeur, La Croix Rouge, etc.) n'hésite pas à mentionner ces activités ! Tu peux garder la même présentation que celle de tes expériences, comme ceci :

exemple

→ Bénévole, volontaire / nom de l'association / localisation / période d'engagement

Bénévole Soutien Scolaire I Emmaüs Solidarité I Paris I 2 fois par semaine
 Aide aux devoirs de jeunes enfants entre 6 et 8 ans



Une question ? Besoin d'aide ?

Alors rendez-vous sur sosapprenti.fr le tchat en ligne et plateforme d'aide pour tous les apprentis et futurs apprentis !

 sos@anaf.fr

 m.me/AssoANAF

 www.anaf.fr

Rejoins-nous sur nos réseaux !





ANAF

L'ASSOCIATION DES APPRENTIS DE FRANCE